



Der Sportabzeichentreff Quierschied stellt sich vor:

Sportabzeichenabnahmeprüfungen in Quierschied haben seit 1971 Tradition. Bis Ende 2025 sind über 7700 Sportabzeichen und 80 Fitnessurkunden verliehen worden. Diejenigen, die Sportabzeichenprüfungen ablegen wollen, kommen nicht nur aus unserer Großgemeinde, sondern auch aus anderen Gemeinden oder Landkreisen zu uns auf den Sportabzeichentreff. Unser Prüferteam ist hochmotiviert und gut ausgebildet. Ob Jung oder Alt, Anfänger oder Fortgeschrittene: Unser Sportabzeichentreff bietet die besten Voraussetzungen für das gemeinschaftliche Training und die Abnahmeprüfungen zum Erwerb des deutschen Sportabzeichens. Wir haben die fachliche Kompetenz, die erforderlichen Einrichtungen, Geräte und die geeignete Sportanlage.

Unser Prüferteam: 3 Prüfer und 3 Prüferinnen

- Hans Bost
- Klaus Gessner
- Franz-Josef Ebner
- Margret Thomé
- Eva Jochum
- Conny Hager

www.deutsches-sportabzeichen.de





Sportabzeichenstelle (Garagen)

Der Sportabzeichenabnahmestützpunkt ist auf dem Gelände des Sportplatzes Franzenhaus (Zweite und dritte Garage- siehe Bild links), Ortseingang Quierschied an der L262 aus Richtung Holz/Göttelborn gelegen. Parkplätze sind gegenüber des Sportplatzes (Friedhof/Lauftreff)

Die Sportabzeichensaison beginnt **am 08. Mai 2026**, Abnahmeprüfungen und/oder Training immer **Freitags von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr**. Saisonende ist **am 25. September 2026**

Ebenso finden auch Abnahmeprüfungen zum Erwerb der Fitnessurkunden (Fisnesstest) statt. (Zwei von vier Disziplinen zum Erwerb der Fitnessurkunde in Bronze und drei von vier Disziplinen zum Erwerb der Fitnessurkunde in Silber) Wie beim Erwerb des Sportabzeichens ist der Nachweis der Schwimmfertigkeit erforderlich. **Ausnahme:** Drei von vier Disziplinen zum Erwerb der Fitnessurkunde in Bronze oder vier von vier Disziplinen zum Erwerb der Fitnessurkunde in Silber.

Vereine oder Gruppen haben die Möglichkeit, auch an anderen Wochentagen (außer Sonntags) das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Die Termine sind mit dem Sportabzeichentreffleiter abzustimmen.

Ansprechpartner: Franz-Josef Ebner

eMail: tvquierschied@t-online.de Handy: 01717114441

Gebühren der Urkunden und Abzeichen

Sportabzeichen-Urkunden und Abzeichen sind gebührenpflichtig. Die Gebühren, die zum Erwerb des deutschen Sportabzeichens anfallen, müssen an den Landessportverband Saar (LSVS) abgeführt werden. Alle Sportabzeichenprüfungen werden beim LSVS digital eingereicht, anschließend digital beurkundet. Nach der digitalen Beurkundung werden die ausgedruckten Urkunden und Abzeichen entweder an den Prüferobmann per Post oder nach Wunsch an den jeweiligen Sportabzeichen-Erwerber incl. Rechnung per Post versendet, falls dieser nicht an der Sportabzeichenfeier teilnimmt.

Betrifft die Sportabzeichen-Verleihungsfeier

Wenn die ausgedruckten Urkunden incl. Rechnung beim Prüferobmann angekommen sind, werden die Gebühren nach Vorlage der Rechnung durch den TV Quierschied an den LSVS überwiesen (In Vorlage treten). Während der Sportabzeichen-Verleihung werden die Gebühren dann von den Sportabzeichen-Erwerbern an den TV-Quierschied zurückerstattet.

Preisliste der Urkunden und Abzeichen

Verleihung ohne Abzeichen (nur Urkunde): 3,50 Euro
Verleihung mit Bronze-, Silber- oder Goldabzeichen: 5,00 Euro
Verleihung mit Bicolorabzeichen + Zahl (5-70): 7,00 Euro
Verleihung mit Bandschnalle, Bronze, Silber, Gold: 7,50 Euro
Verleihung mit Bandschnalle, Bicolor + Zahl (5-70): 8,50 Euro
Ersatzabzeichen, Bronze, Silber, Gold: 1,50 Euro

Vorankündigung Sportabzeichen-Verleihungsfeier

Sportabzeichenverleihung: Freitag, 20.11.2026
Beginn: 18.30 Uhr, Jahnturnhalle Quierschied

Während der Sportabzeichensaison werden an ausgewählten Samstagen von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr Abnahmeprüfungen auf dem Sportplatz Franzenhaus oder Abnahmeprüfungen 7,5 km Walking im Wald angeboten. Diese Samstagstermine werden zeitnah im Quierschieder Anzeiger bekanntgegeben.

Zur besseren Korrespondenz wird gewünscht, dem Sportabzeichentreffleiter oder Stellvertreter (Prüfer), Telefonnummer oder Emailadressen zwecks Rückfragen anzugeben. Die persönlichen Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Die fertig ausgefüllten Einzelprüfkarten werden normalerweise spätestens bis zum letzten Prüftag auf dem Sportabzeichenstützpunkt abgegeben. Sollte dies bis zum Saisonende nicht möglich sein, werden die Nachzügler gebeten bis **spätestens 30 Oktober** ihre ausgefüllten Einzelprüfkarten, bzw. Nachweise der Schwimmfertigkeit entweder beim Sportabzeichenobmann oder einem in Quierschied ansässigen Prüfer abzugeben. Dann ist gewährleistet, daß die Urkunden pünktlich an der Verleihung zur Verfügung stehen.

Infos zum Schwimmnachweis:

Erwachsene, die im Jahr 2022 bis 2025 das deutsche Sportabzeichen erworben haben, brauchen für 2026 keinen Nachweis der Schwimmfertigkeit zu erbringen. Natürlich können die Schwimmdisziplinen, Ausdauer und Schnelligkeit in jedem Jahr gemacht werden.

Es stehen unter: **www.deutsches-sportabzeichen.de** geeignete Formulare zum Ausdrucken zur Verfügung oder als Formular-Kopie auf dem Sportabzeichenstützpunkt Quierschied zum Ausfüllen und Bestätigung der Leistungen beim Bademeister im Schwimmbad.

Der Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt 5 Jahre für Erwachsene und bei Jugendlichen bis 17 Jahre einmalig. Werden innerhalb von 5 Jahren eine der zwei Schwimmdisziplinen absolviert, beginnt die 5-Jahresnachweisfrist von vorne.

Nähere Informationen nachzulesen unter: Neues Sportabzeichen ab 2013 (Seite 5)



Das Abzeichen für mehr Sport im Leben

- Ihr persönlicher Fitness-Check

Sind Sport und Bewegung für Sie ein Stück Lebensfreude? Wenn Ja, dann ist das Deutsche Sportabzeichen Mittel zum Zweck und persönliche Herausforderung zugleich. Entdecken Sie, was in ihnen steckt! Machen Sie die Erfahrung, daß Sie noch leistungs-fähiger werden können und der Sport Ihre Lebensqualität steigert!

Mit dem Deutschen Sportabzeichen

- setzen Sie Zeichen für einen aktiven und erfolgreichen Lebensstil.
- holen Sie sich den objektiven Nachweis für überdurchschnittliche und vielseitige Leistungsfähigkeit.



Jede(r) kann es schaffen. Jedes Jahr

Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports. Dafür lohnt es sich, zu trainieren. Die vier Disziplinen, die man im Laufe eines Kalenderjahres absolvieren muss wählen Sie aus dem Leistungskatalog aus. Und zwar ganz nach ihren individuellen Neigungen und Fähigkeiten.

Gemeinsam geht's besser

Vorbereitung in Vereinen und Sportabzeichen-Treffs

Die Leistungsanforderungen für das Deutsche Sportabzeichen sind zu schaffen - gleich in welchem Alter. Eine gezielte Vorbereitung, am besten mit gleichgesinnten und unter fachkundiger Anleitung, sinnvoll und macht Spass.



Ob Jung oder Alt, Anfänger oder Fortgeschrittene: Sportvereine und Sportabzeichen - Treffs bieten die besten Voraussetzungen für das gemeinschaftliche Training und die Prüfungen zum Deutschen Sportabzeichen.

Sie haben

- die fachliche Kompetenz
- die erforderlichen Einrichtungen und Geräte
- und die geeigneten Sportanlagen

Um die individuell notwendige Vorbereitung zu gewährleisten.

Wann und Wo?

Mehr als 3600 Angebote zur Vorbereitung und Prüfungsabnahme gibt es bundesweit. Unter www.deutsches-sportabzeichen.de erhalten Sie mit Hilfe ihrer Postleitzahl die Vereine. Oder bei www.lsvs.de unter: Sportabzeichen Saarland, Sportabzeichentreffs. Auch die zuständigen Landessportbünde/Kreisportbünde/Stadtsportbünde oder Sportämter geben Ihnen gerne die notwendigen Informationen.



Das sollten Sie wissen

Das Deutsche Sportabzeichen ist die Auszeichnung für überdurchschnittliche und vielseitige Fitness. Jede(r) kann es machen, auch Nicht-Mitglieder von Sportvereinen.

Das Deutsche Sportabzeichen darf pro Kalenderjahr nur einmal erworben werden.

Die motorischen Grundfähigkeiten

Das Deutsche Sportabzeichen überprüft die individuelle Fitness anhand der vier motorischen Grundfähigkeiten

I Ausdauer **I** Kraft **I** Schnelligkeit **I** Koordination

Die vier Sportarten

Die vier motorischen Grundfähigkeiten werden in jeweils einer Gruppe (Disziplingruppe) mit Hilfe von Einzeldisziplinen aus den Sportarten

I Leichtathletik **I** Radfahren **I** Schwimmen **I** Geräteturnen

Überprüft. Je Gruppe ist eine Disziplin erfolgreich zu absolvieren.

Die Auswahl treffen Sie.





Bronze, Silber und Gold

Das Deutsche Sportabzeichen kann - je nach persönlicher Fitness und Trainingszustand - auf den folgenden drei Leistungsstufen erworben werden

I Bronze **I** Silber **I** Gold

Die Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden mit 1 - 3 Punkten bewertet

I Bronze = 1 Punkt **I** Silber = 2 Punkte **I** Gold = 3 Punkte

Die Addition der Punktwerte aller vier Prüfungen bestimmt die Stufe des erreichten Abzeichens:

I Bronze = 4-7 Punkte **I** Silber = 8-10 Punkte **I** Gold = 11-12 Punkte

In jeder Disziplin muß mindestens eine Leistung auf der Stufe Bronze erreicht werden.

Gewürdigt wird auch, wenn Sie dran bleiben: nach fünfmaliger erfolgreicher Prüfung (oder einem vielfachen von 5) wird das Abzeichen mit Zahl (bicolor in Platin/Gold mit Zahl 5,10,15,20 usw.) vergeben - unabhängig von der jeweils pro Jahr erreichten Leistungsstufe. Die Summe der erfolgreichen Prüfungen vor 2012 zählen schon mit.



Schwimmen muß man (können)

Wer das Deutsche Sportabzeichen ablegen möchte, muß schwimmen können. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit kann erfolgen.

- I** durch das Wählen mindestens einer Schwimmdisziplin aus der Disziplingruppe Schnelligkeit und Ausdauer oder
- I** durch 15 min Dauerschwimmen (auch im offenen Gewässer möglich) im Rahmen der Prüfungen zum Deutschen Sportabzeichen oder im Vorfeld (z.B. Durch Bestätigung der/des Bademeisterin/Bademeisters oder einer/eines berechtigten Sportabzeichen - Prüferin/Prüfers) oder
- I** durch die Vorlage von Schwimmabzeichen (Details, auch zur Gültigkeitsdauer unter: www.deutsches-Sportabzeichen.de)
- I** < 12 Jahre: 50m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung)
> 12 Jahre: 200m Schwimmen in maximal 11 Min (am Stück ohne Unterbrechung)

Die Gültigkeit des Nachweises der Schwimmfertigkeit für das Deutsche Sportabzeichen ist begrenzt auf 5 Jahre und bezieht sich auf das Ausstellungsjahr. Das Jahr des letzten Schwimmnachweises ist auf der Prüfkarte vermerkt. Der Nachweis vor 2013 kann rückwirkend auf fünf Jahre anerkannt werden, wenn eine entsprechende Bescheinigung (z.B. Urkunde oder Prüfkarte) vorgelegt wird.

Für das Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche genügt ein einmaliger Nachweis. Auch dieser muß vorgelegt werden.

Berücksichtigung von Leistungsabzeichen anderer Sportarten

Sie haben ein Laufabzeichen des DLV oder das Geräteturnabzeichen des DTB? Sie haben das Deutsche Reitabzeichen oder das Leistungsabzeichen des Deutschen Schützenbundes? Dann können Sie sich die dort erbrachten Leistungen im gleichen Jahr für eine Disziplingruppe beim Deutschen Sportabzeichen anerkennen lassen.

Welche sportartspezifischen Leistungsabzeichen anerkannt sind, wie lange sie Gültigkeit für das Deutsche Sportabzeichen haben und welche Disziplingruppe Sie mit welchem Abzeichen ersetzen können, erfahren Sie rund um die Uhr unter: www.deutsches-sportabzeichen.de

Kinder und Jugendliche

Standartabzeichen in Bronze, Silber und Gold 23 mm



Erwachsene

Standartabzeichen in Bronze, Silber und Gold 15x18 mm



Abzeichen mit Zahl 15x20 mm



Für das "Abzeichen mit Zahl" ist es unerheblich, ob im Jahr des Erwerbs das Deutsche Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold erlangt wird. Das heißt, nach dem fünften (zehnten, fünfzehnten etc.) Erfolgreichen Erwerb des Deutschen Sportabzeichens wird das "Abzeichen mit Zahl" vergeben. Dieses Abzeichen würdigt folglich die persönliche Kontinuität, unabhängig von der jeweils im Jahr erreichten Leistungsstufe (Bronze, Silber, Gold) Das "Abzeichen mit Zahl" basiert auf dem Standart-Design aller Abzeichen, wird farblich jedoch bicolor (Gold/Platin) gestaltet

Standartabzeichen und das Abzeichen auf der Bandschnalle



Auflage 10 x 12 mm



Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung



Gemeinsam trainieren, gemeinsam die Prüfung ablegen. Das Sportabzeichen eignet sich besonders gut für inklusiven Sport.

Im Verein, jeder für sich – oder auch inklusiv: Menschen mit Behinderung können seit 1952 das Deutsche Sportabzeichen erwerben. Es soll Menschen mit Behinderung durch Sport eine vielseitige Leistungsfähigkeit ermöglichen, vor weiteren Erkrankungen oder Verschlechterung der Behinderung schützen, Selbstvertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit fördern, Anreiz zu einer regelmäßigen Sportaktivität sein und die selbstbestimmte und gleichberechtigte Teilhabe an der Gesellschaft (Inklusion) ermöglichen.

Das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung ist analog dem allgemeinen Deutschen Sportabzeichen aufgebaut. Die Zuständigkeit für das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung liegt beim Deutschen Behindertensportverband (DBS), mit seinen 17 Landes- und zwei Fachverbänden.

Die Bedingungen wurden im Einvernehmen mit dem Deutschen Olympischen Sportbund festgelegt und im Handbuch "Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung" beschrieben. Seit über 60 Jahren existiert der Leistungskatalog mit verschiedenen Behinderungsklassen, der ständig durch den DBS weiterentwickelt und angepasst wird. Dieser macht es möglich, dass jeder Mensch nach seinen individuellen Voraussetzungen gleichberechtigt das Deutsche Sportabzeichen erwerben kann.

Alle Informationen zum Deutschen Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung sowie die Bedingungen für alle Behinderungsklassen finden Sie auf der Internetseite des Deutschen Behindertensportverbandes.

(Quelle: DOSB/DBS)

Warum solltest du das Sportabzeichen ablegen

Für den Zehnkampf-Olympiasieger Christian Schenk hat das Sportabzeichen einen klaren Nutzen: „Es motiviert Menschen jeden Alters zu Bewegung. Besonders für ältere Menschen ist das Training und das jährliche Ziel ein Ansporn. Sie tun etwas für ihre Gesundheit, kommen unter Leute. All das kann nur von Vorteil sein. Und es gibt sogar eine Belohnung. Ob Urkunde oder Abzeichen – man hat danach etwas in der Hand.“

Grundsätzlich gibt es also viele Gründe für das Sportabzeichen. Ob du deinen Ehrgeiz beweisen möchtest oder einfach ein gemeinsames Hobby mit Freundin oder Freund darin findest – ganz egal. Sicher ist: Das Erlangen des Sportabzeichens fördert die Gesundheit.

Außerdem erkennen viele Krankenkassen das DSA an. Mit Präventionsleistungen kannst du freiwillig bei einigen Krankenkassen punkten und dir Prämien sichern

<https://de.beatyesterday.org/active/deutsches-sportabzeichen>

Anerkennung durch den Bundespräsidenten

Das Deutsche Sportabzeichen wurde mit Art. 4 des Ordenerlasses vom 4. Juli 1958 durch Bundespräsident Theodor Heuss staatlich anerkannt und ist durch das Gesetz über Titel, Orden und Ehrenzeichen ein geschütztes Ehrenzeichen. Es darf grundsätzlich an staatlichen Uniformen in Deutschland getragen werden, in der Bundeswehr z.B. Am Dienstanzug als Bandschnalle.

Quelle: Wikipedia, DOSB

Sportmedizinische Empfehlungen

Bitte lassen Sie sich sportmedizinisch untersuchen.

- wenn bei der Vorbereitung auf das Sportabzeichen Beschwerden auftreten.
- wenn Sie nach der letzten Prüfung krank werden.
- wenn Sie über 40 sind und sich zum ersten Mal auf das Sportabzeichen Vorbereiten.

Empfohlene Untersuchungsintervalle, wenn Sie das Sportabzeichen jährlich wiederholen.

Unter 40 Jahren: alle 5 Jahre

Über 40 Jahre: alle 3 Jahre

www.deutsches Sportabzeichen.de

Deutsches Sportabzeichen: Geschichtliches

Das Deutsche Sportabzeichen wurde am 10. November 1912 von der Hauptversammlung des Deutschen Reichsausschusses für Olympische Spiele unter dem Namen, Auszeichnung für vielfältige Leistung auf dem Gebiet der Leibesübungen geschaffen. Vorbild war das schwedische Sportabzeichen (Idrottmärkte), das der Begründer des Sportabzeichens, Carl Diem, 1912 während der Olympischen Spiele in Stockholm kennengelernt hatte. Die Hauptversammlung des Deutschen Reichsausschusses für Leibesübungen (DRA) beschloß am 10 November die Herausgabe und Bedingungen des Abzeichens. In Berlin wurden am 7. September 1913 anlässlich des Jugend-Spielfestes die ersten 22 Auszeichnungen vergeben. Erwerben konnten anfangs nur deutsche Männer, die einem Sportverein angehörten. 1921 wurde es in Deutsches Turn- und Sportabzeichen umbenannt und konnte nun auch durch Frauenerworben werden



Beschreibung: Sportabzeichen in Gold des DRA

Quelle: Eigenes Foto-Abzeichen aus eigener Sammlung.

Nutzungsinhaber: Oldjo 07:53, 12 Okt.2007 (CEST)

Die Bedingungen wurden von dem schwedischen Vorbild übernommen, damals wie heute waren 5 Bedingungen aus 5 Gruppen zu absolvieren. Schwimmen war (und ist heute noch) obligatorisch. Einige Anforderungen (Kugelstoßen 8.00) Meter sind bis heute unverändert. Die Einteilung in verschiedene Altersgruppen erfolgte erst nach dem 2. Weltkrieg, bis dahin mußte jeder, unabhängig von seinem Alter, die gleichen Bedingungen erfüllen.

In der Zeit des Nationalsozialismus trug es von 1934 bis 1945 dem Namen Reichssportabzeichen und wurde am 1. Juli als Ehrenzeichen staatlich anerkannt.

Nach dem 2. Weltkrieg wurde das Sportabzeichen am 1. April 1952 wieder eingeführt.

Nach der Fusion des Deutschen Sportbundes und des Nationalen Olympischen Komitees für Deutschland zum neuen Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) ergaben sich seit 2007 eine Reihe von Veränderungen. Nicht zuletzt erhalten die Abzeichen eine neue Form. Sie zeigen bis Ende 2012 in einem gebundenen Lorbeerkranz den unverschnörkelnden Schriftzug DOSB

Quelle: Wikipedia, DOSB

Verleihungsfeier am 21.11.2025

Am Freitag, den 21.11.2025 fand in der Jahnturnhalle die 54. Sportabzeichen-Verleihung des TV Quierschied, Sparte Leichtathletik statt. Alle Tische waren mit Blumenschmuck und Dekoration schön hergerichtet und sorgten für eine schöne Umgebungsstimmung im Rahmen der Verleihungsfeier. Es konnten 93 Sportabzeichen von Franz-Josef Ebner verliehen werden. Alle Sportler und Sportlerinnen wurden für ihre überdurchschnittlichen Leistungen und vielseitigen körperlichen Leistungsfähigkeiten gelobt.

Besonders geehrt wurden die jüngsten und ältesten Sportabzeichen-Erwerber. Dies waren die älteste Sportabzeichen-Erwerberin Elke Scherschel (81J) und der älteste Sportabzeichen-Erwerber Alois Bastian (92 J), ebenso die jüngste Sportabzeichen-Erwerberin Amy Louisa Thomé (7 J) und der jüngste Sportabzeichen-Erwerber Max Ziegler (6 J). Die meisten Sportabzeichenprüfungen hat Meta Fey geschafft und ihr wurde das Bicolor-Abzeichen mit der Zahl 55 verliehen.

Erwähnenswert sind auch die über viele Jahre erfolgreich abgelegten Prüfungen von Alois Bastian mit 52 Prüfungen und Wolfgang Brück mit 39 Prüfungen

Meta und Axel Fey beenden ihre Prüfertätigkeit ab 2026. Wir dankten ihnen für ihre langjährige und unermüdliche Arbeit, die dazu beigetragen hat, viele Menschen für Sport und Bewegung zu motivieren. Im Rahmen unserer Sportabzeichen -Verleihungsfeier wurde ihnen als Anerkennung und Wertschätzung ein Präsent überreicht. Im Namen aller Sportler und des Vereins sprachen wir ihnen den aufrichtigen Dank aus

Zwischen den Ehrungen erfreuten die Jungs und Mädchen der „Trainingswerkstatt“, betreut durch Ina Gruhn und Conny Hager mit ihren beeindruckenden Auftritten das Publikum, was mit viel Beifall bedacht wurde. Dargeboten wurden einige Übungsvarianten und einen Einblick in die Vielfalt der Leichtathletik unserer TV-Quierschieder Jugend.



Jüngsten-Ältesten



Meta mit 55. Prüfung

Verleihungsfeier am 21.11.2025



Prüfer



Gruppe: Trainingswerkstatt

Verleihungsfeier am 21.11.2025



Publikum



Darbietung Gruppe: Trainingswerkstatt